



AUFBAUTRAINING

Das Aufbautraining dient dazu, sich an den Arbeitsprozess zu gewöhnen und die Leistungsfähigkeit zu steigern. Es beinhaltet ein gezieltes Training zum Aufbau der Arbeitsfähigkeit mit dem Ziel einer (Re-)Integration in den ersten Arbeitsmarkt.

DIE STIFTUNG LEBENSART BIETET DAS AUFBAUTRAINING IN FOLGENDEN ARBEITSBEREICHEN AN

- Gärtnerei, Floristik
- Landwirtschaft
- Hausdienst, Hauswirtschaft, Textilservice
- Gastronomie, Hotellerie
- Holzverarbeitung
- Pflege- und soziale Berufe
- Verkauf
- Betriebsunterhalt, Technischer Dienst
- Künstlerische und verwandte Berufe
- Verwaltung, Administration

Der Arbeitsort (Aarwangen, Bärau, Burgdorf, Konolfingen, Trubschachen) ist abhängig vom Arbeitsbereich.

ZIELE

- Steigerung der Präsenz- und Leistungsfähigkeit
- Steigerung der Belastbarkeit (körperlich, psychisch, kognitiv)
- Erlernen von Bewältigungsstrategien (z.B. Umgang mit Stresssituationen, Einschränkungen)
- Steigerung der Sozial-, Selbst- und Methodenkompetenzen
- Gewöhnung an den Arbeitsalltag und an Arbeitsprozesse
- Aufbau der Arbeitsmotivation
- Aufbau der Arbeitsfähigkeit auf mind. 50%
- (teilweiser) Wechsel in den ersten Arbeitsmarkt
- Finden einer Anschlusslösung

INHALT

- Erstellen eines individuellen Verlaufsplanes auf Basis einer Zielvereinbarung
- Begleitung am Arbeitsplatz und wöchentliche Gespräche mit einer Fachperson
- Messung und Beobachtung der Leistungsfähigkeit während des Trainings
- Üben der Anforderungen des ersten Arbeitsmarkts (z.B. Druck, Präsenz, Flexibilität, Sozialverhalten)

- Regelmässige Gespräche mit der fallführenden Fachperson der beruflichen Integration zur Überprüfung der Zielerreichung
- Bei Bedarf Erstellen des Bewerbungsdossiers
- Standortgespräche mit der Eingliederungsfachperson der IV und weiteren Involvierten

VORAUSSETZUNGEN

- Notwendige gesetzliche Voraussetzungen der IV sind erfüllt
- Mindestens 50%-ige Arbeitsunfähigkeit während mindestens 6 Monaten, nicht nur im bisherigen Beruf, sondern auch in anderen Tätigkeitsfeldern
- Mindestpräsenzzeit von 8 Stunden aufgeteilt auf 3 bis 5 Tage pro Woche, ohne Anforderungen an die produktive Leistungsfähigkeit
- Gemäss Prognosen besteht das Potenzial, die für die Folgemassnahme notwendige Präsenz- und Leistungsfähigkeit zu erreichen
- Finanzierung durch die IV oder andere Leistungsträger

DAUER

In der Regel 3 Monate, Verlängerung möglich

KONTAKT

Stiftung Lebensart
Berufliche Integration
Bäraustrasse 71
3552 Bärau

034 408 26 37
berufliche-integration@lebensart.ch
lebensart.ch/beruflicheintegration