



BETREUTES WOHNEN IN OBERBURG

Wenn das Leben in den eigenen Wänden vorübergehend nicht mehr zu bewältigen ist

Wir unterstützen und fördern Menschen mit psychischen Erkrankungen auf dem Weg zurück zur Eigenständigkeit. Gemeinsam erarbeiten wir Strategien, die das Zeit- und Selbstmanagement stärken, damit sich der Alltag wieder besser bewältigen lässt.

Unser erfahrenes und professionelles Fachteam aus Psychiatrie, Agogik, Sozialarbeit, Betreuung sowie eine Peer-Genesungsbegleiterin arbeitet lösungsorientiert und nach dem Recovery-Ansatz. Autonomie, Lebensqualität und die gesellschaftliche Teilhabe stehen im Zentrum unserer Arbeit.

DAS BEINHALTET DAS BETREUTE WOHNEN

UNSERE ZIELE

- Festigen der psychischen Stabilität nach einer Krise oder einem Klinikaufenthalt
- Förderung der Selbstständigkeit
- Entwicklung neuer Lebensperspektiven
- Eigenständiges Wohnen nach dem Austritt

UNSER ANGEBOT

- Betreuung wochentags von 8 Uhr bis 21 Uhr und am Wochenende von 11.30 Uhr bis 20 Uhr
- Möblierte Einzelzimmer sowie Wohn- und Gemeinschaftsräume mit Balkonen und Umschwung
- Individuelle Begleitung durch Bezugspersonen
- Unterstützende Genesungsaktivitäten
- Peer-Begleitung
- Ambulante Nachbetreuung und Coaching

VORAUSSETZUNGEN

- Motivation, die eigene Lebenssituation aktiv verändern zu wollen
- Keine akuten Suchterkrankungen und Krisen
- Bereitschaft, die minimalen Regeln der Gemeinschaft einzuhalten sowie Mithilfe bei den Hausarbeiten

DAUER DES AUFENTHALTS

Von Überbrückungs- bis Langzeitaufenthalt ist alles möglich

UNSER STANDORT

- Naturnahe Lage: unweit des Naherholungsgebiets um die Emme
- Ideale ÖV-Anbindung
- Einkaufsmöglichkeiten

MACHEN SIE SICH EIN BILD

Kommen Sie vorbei und schauen Sie sich das Wohnhaus an. Wir empfangen Sie gerne zu einem Besuch und beantworten Ihre Fragen.

KONTAKT

Stiftung Lebensart
Progressastrasse 23
3414 Oberburg
+41 34 420 32 20
oberburg@lebensart.ch
lebensart.ch/oberburg