



IM LEBEN ZUHAUSE SEIN

HÄRZLECH WILLKOMME SIE BEI DER STIFTUNG LEBENSART

Liebe Leserin, lieber Leser

Schön, dass Sie sich für Lebensart interessieren! Auf den folgenden Seiten finden Sie viele interessante Informationen: Sie erfahren, was wir leisten, wie wir funktionieren, wo wir überall tätig sind – und was uns ausmacht.

Unser Angebot richtet sich an Menschen mit Beeinträchtigungen und an Menschen im Alter. Unabhängig von Einschränkungen sollen sie bei uns Wurzeln schlagen, wachsen und sich entfalten können. Dafür haben wir ein gewohntes Prinzip über Bord geworfen: Früher gab es in Institutionen feste Angebote und Leistungen. Heute hören wir den Menschen genau zu, beobachten gut – und bieten ihnen an, was sie sich wünschen und was sie benötigen.

Wir wünschen Ihnen ein spannendes Eintauchen in die Welt von Lebensart.

INHALTE LEICHT VERSTÄNDLICH GEMACHT

Liebe Leserin, lieber Leser

Sie interessieren sich für die Stiftung Lebensart.

Das freut uns.

In dieser Broschüre finden Sie viele Informationen über Lebensart.

Sie erfahren, was wir tun.

Sie erfahren, was wir anbieten.

Sie erfahren, was uns wichtig ist.

Menschen mit Beeinträchtigung und ältere Menschen sollen sich bei uns wohl und sicher fühlen.

Damit sie ihr Können nutzen und weiter • entwickeln.

Wir hören Menschen gut zu.

Damit wir anbieten, was sie wollen und brauchen.

Die wichtigsten Informationen sind auch in Leichter Sprache geschrieben.

Damit möglichst viele Menschen die Informationen verstehen.

Sie erkennen diese Informationen an diesem Zeichen: 

LIEBLINGSPLÄTZE



«MEIN LIEBLINGSPLATZ IST MEIN SCHÖNES ZIMMER.
DAS HABE ICH SELBER EINGERICHTET.»

BEWOHNERIN LEBENSART BÄRAU



DAHEIME SY WOHNEN MIT GUTEN AUSSICHTEN

Zu Hause sein bedeutet mehr, als ein Dach über dem Kopf zu haben. Unseren Bewohnerinnen und Bewohnern wollen wir deshalb wohltuende Lebensräume bieten.

Was benötigt ein Mensch, damit er sich beim Wohnen wohl fühlt? Die Antworten darauf sind so unterschiedlich, wie es die Voraussetzungen und Wünsche unserer Bewohnerinnen und Bewohner sind. Ihnen und ihren Angehörigen hören wir deshalb gut zu.

FÜR MENSCHEN MIT BEEINTRÄCHTIGUNG

Lebensart bietet Menschen mit Beeinträchtigungen eine breite Auswahl an Wohnformen. Ihnen gemeinsam ist die liebevolle Begleitung und professionelle Unterstützung durch unsere Mitarbeitenden. Der Betreuungsgrad richtet sich stets nach dem aktuellen Bedarf einer Bewohnerin oder eines Bewohners. So kann man bei uns eine richtige «Wohnkarriere» absolvieren: Zum Beispiel zunächst eine Weile im Wohnen mit Begleitung verbringen. Im Wohntraining wird man auf die Herausforderungen des Selber-Haushaltens vorbereitet. Nach dem Erlangen der «Wohnreife» folgt das Zügeln – oft in eine Wohngemeinschaft in der Nähe, die regelmässig von unseren Wohncoaches besucht wird. Gut aufgehoben sind bei uns auch Menschen mit intensivem Betreuungsbedarf. Die teilweise geschlossenen Wohneinheiten sind so beschaffen, dass sie Sicherheit garantieren und Stress vorbeugen.

FÜR ÄLTERE MENSCHEN

Der Schritt von den eigenen vier Wänden in eine neue Umgebung fällt oft schwer. Wir setzen alles daran, älteren und pflegebedürftigen Menschen ein schönes Zuhause zu bieten. Die freundlichen Wohnräume sind bedarfsgerecht eingerichtet. Auch wer im Alter noch «guet zwäg» ist, kann von unseren Dienstleistungen profitieren: Gemietete Alterswohnungen sind altersgerecht gestaltet, und unsere Mitarbeitenden erledigen die gewünschten Aufgaben. Oder man bleibt lieber im vertrauten Daheim und bezieht bei uns die benötigten Hilfestellungen.

NÄHE MACHT GLÜCKLICH

Wohnen bei Lebensart heisst dazugehören. Dank verschiedenen Standorten sind die nächsten Menschen und die gewohnte Umgebung nie weit weg. Wir sind zudem in Quartiere eingebettet, was einen lebendigen Austausch mit der Nachbarschaft ermöglicht. Und nicht zuletzt freut sich das Gemüt an den schönen Gärten und der wohltuenden Natur rund um die Häuser.



«ICH STEHE GERNE AUF MEINEM BALKON
UND SCHAU E IN DEN SCHÖNEN GARTEN.»

BEWOHNER LEBENSART BÄRAU



WOHNEN BEDEUTET WOHLFÜHLEN

Wie möchten Sie wohnen?

Diese Frage beantwortet jede und jeder von uns anders. Darum gibt es bei uns viele Wohnformen.

Für alle, die besondere Begleitung und Pflege brauchen.

Für alle, die das Selber-Haushalten üben.

Für alle, die selbstständig wohnen wollen.

Weil der Wohnort mehr ist als ein Haus mit Zimmern.

Der Wohnort ist ein vertrautes Zuhause.

Ein Ort zum Leben und zum Wohlfühlen.

Ein Ort, an dem wir dazugehören.

GEBORGE SY PFLEGE UND BETREUUNG

Im Zentrum unserer Pflege und Betreuung steht immer der Mensch. Mit dem Einsatz von Kopf, Herz und Hand wollen wir ihm täglich Gutes tun.

Es braucht viel Vertrauen, wenn man sich buchstäblich in fremde Hände begibt. Das Vertrauen unserer pflegebedürftigen Bewohnerinnen und Bewohner zu gewinnen beginnt damit, ihre Bedürfnisse genau zu verstehen. Daran richten wir unsere Arbeit aus – in jeder Situation.

GUT GESCHÜTZT UND KOMPETENT BEGLEITET

Nicht alle älteren Menschen und Menschen mit Beeinträchtigung können ihren Alltag selbstständig bewältigen. Ihnen gilt unsere besondere Fürsorge. Das Fachwissen unserer spezialisierten Mitarbeitenden in der Pflege und Betreuung reicht weit: von klassischer Pflege über das Schaffen von angepassten Tagesstrukturen bis hin zu psychosozialer Unterstützung.

Bei uns finden Menschen mit Autismus (ASS) einen geschützten Rahmen und gezielte Förderung. Wir unterstützen Menschen mit psychischer und sozialer Beeinträchtigung in ihrer Entwicklung und betreuen Menschen mit geistiger Beeinträchtigung rund um die Uhr in offenen Wohngruppen. Chronisch alkoholabhängige Menschen begleiten wir professionell auf ihrem Weg zu anhaltender

Abstinenz. Die intensivste Betreuung kommt Menschen mit besonders herausfordernden Verhaltensweisen (KBS) zugute.

Ältere Menschen können durch Krankheiten und körperliche Beeinträchtigungen belastet sein. Mit viel Empathie umsorgen wir sie und fördern ihre Selbstständigkeit. Menschen mit Demenz erfahren in geschützten Wohngruppen viel Zuwendung sowie umfassende Betreuung und Pflege.

FÜR KURZE ODER LANGE ZEIT

Ein befristeter Aufenthalt bei uns dauert 14 bis 90 Tage. Mit ihm können sich beispielsweise Angehörige entlasten. Oder Betroffene können sich hier nach einem psychischen oder gesundheitlichen Vorfall in aller Ruhe neu orientieren. Sie sind ebenso willkommen wie Menschen, die ein dauerhaftes Zuhause suchen.

ERWEITERTE ANGEBOTE

Je nach Standort stehen zusätzliche Angebote zur Verfügung – innerhalb von Lebensart oder in der Nähe. Dazu gehören Heimärzte, Dienstleistungen wie Podologie, Physiotherapie, Coiffeur oder die Seelsorge.



**«DIE PFLEGELEUTE SIND SEHR FREUNDLICH.
WIR LACHEN VIEL ZUSAMMEN.»**

BEWOHNERIN LEBENSART KONOLFINGEN



WIR HÖREN ZU

Was brauchen Sie?

Jede und jeder von uns braucht etwas anderes. Einige Menschen brauchen besondere Pflege. Andere Menschen brauchen besondere Betreuung. Oder einen Ort, um das Leben neu zu ordnen. So sind unsere Bedürfnisse verschieden. Und unsere Bedürfnisse verändern sich. Darum hören wir in der Lebensart genau zu. Damit wir Ihre Bedürfnisse verstehen. Und Ihnen die Unterstützung und Begleitung bieten, die gut zu Ihnen passt.

LIEBLINGSPLÄTZE

«ICH SITZE GERNE IM CAFÉ LÄRCHE UND TRINKE
EINEN KAFFEE. DA LÄUFT IMMER ETWAS.»

BEWOHNER LEBENSART BÄRAU



BEWEGT SY AKTIVIERUNG UND FREIZEIT

Mit Aktivierungstherapien und Freizeitangeboten unterstützen wir die Bewohnenden darin, mit wachen Sinnen durch das Leben zu gehen – und sich mit Anderen auszutauschen.

Manchmal sind es die kleinen Dinge, die einen Tag zu einem bereichernden Tag machen: so etwa die Freude an einer gemeinsam fabrizierten Züpfe oder ein Ping-Pong-Match mit einem Kollegen. Wer äusserlich in Bewegung ist, kommt oft auch im Innern weiter.

SELBST BESTIMMEN, WAS GEHT

Lebensart gehört im Bereich Aktivierung und Freizeitgestaltung zu den führenden Institutionen. Ob und wie unsere Bewohnenden aktiv sein wollen, entscheiden sie grundsätzlich selbst. Gemeinsam mit unseren Teams stellen sie ihren Tagesablauf zusammen. Dabei wird auch ihre Tagesform berücksichtigt. Etwas ausprobieren ist wichtiger als das Resultat.

ALLE SINNE AKTIVIEREN

In der Aktivierungs- und Maltherapie unterstützen wir unsere Bewohnerinnen und Bewohner in ihrer Selbstbestimmung und Selbstverantwortung. Hier bringen sie Alltags- und Lebensthemen zum Ausdruck und beschäftigen sich mit ihrer Biografie. Beim Kochen, Spielen und Musizieren kommen sie mit Anderen in Kontakt. Wenn die

Sinne stimuliert werden, fällt das Verbinden von Innenleben und Aussenwelt leichter. Mit Sport wollen wir die Beweglichkeit erhalten und das Körpergefühl fördern.

Unsere Freizeitangebote bilden willkommene Farbtupfer im Alltag. Saisonale Aktivitäten wie Wandern oder Pétanque spielen stehen ebenso auf dem Programm wie Konzerte und Gottesdienste. Gemeinsam schmökern wir in der internen Bibliothek. Als durchlässige Institution organisieren wir mit benachbarten Vereinen und Klubs, sowie freiwilligen Helferinnen und Helfern zusätzliche Angebote.

INTERDISZIPLINÄRE TEAMS

Aus unterschiedlichen Blickwinkeln nimmt man mehr wahr. Unsere Teams bestehen deshalb aus Fachleuten verschiedener Richtungen: Aktivierungsfachpersonen arbeiten mit Maltherapeutinnen zusammen, die Sportlehrer mit Fachpersonen in Aktivierender Betreuung usw. Wichtig ist uns auch der sorgfältige Austausch mit den Pflegenden.



«DIE MITARBEIT AM HOCHBEET MACHT MIR GROSSE FREUDE.
ICH KANN DADURCH MEINER LIEBE ZUM GÄRTNERN FRÖNEN
UND BEWEGE MICH AN DER FRISCHEN LUFT.»

BEWOHNER LEBENSART AARWANGEN



AKTIV IM LEBEN SEIN

Aktiv sein bedeutet: in Bewegung sein.

Beim Sport und beim Spielen.

Aktiv sein bedeutet: die Welt um uns herum spüren.

Mit den Augen, den Ohren und den Händen.

Aktiv sein bedeutet: Neues ausprobieren.

Für sich selbst oder mit anderen zusammen.

Aktiv sein bedeutet: Am Leben teilhaben so gut, wie es geht.

Deshalb gibt es bei uns viele Angebote zum Aktiv-sein.

Im Alltag und in der Freizeit.

GFRAGT SY ARBEIT UND AUSBILDUNG

Das Arbeiten hat in der Schweiz einen hohen Stellenwert. Wir bieten daher bedürfnisgerechte Arbeitsplätze an, die sich an den Fähigkeiten der Menschen orientieren.

Wer arbeitet, trägt etwas bei, erfährt Wertschätzung und findet manchmal sogar Erfüllung in seiner Tätigkeit. Gerade für Menschen mit Beeinträchtigung sind diese Faktoren wichtig. Denn nicht zuletzt fühlen sie sich gut integriert, wenn sie «wärche».

ANGEPASSTE ARBEITSPLÄTZE

Die Arbeit dient bei uns den Menschen – und nicht umgekehrt. Alle können ihre jeweiligen Fähigkeiten bestmöglich einbringen. Ob jemand in einem geschützteren Rahmen mitwirkt oder recht selbstständig in der Herstellung tätig ist: Er oder sie geniesst wichtige Erfolgserlebnisse. Situationsgerechte Wechsel sind jederzeit möglich. Begleitet werden die Arbeitenden von unseren geschulten Mitarbeitenden und engagierten Betreuer*innen. Diese unterstützen systematisch das Entwickeln und Ausbauen von persönlichen Fähigkeiten. Wer dabei ist, wird doppelt belohnt: Jede Arbeit ist bezahlt, und die erhaltene Anerkennung ist Gold wert. Wir alle sind stolz auf die hochwertigen Produkte und Dienstleistungen, die wir einer Vielzahl von Kundinnen und Kunden anbieten.

VON ADMINISTRATION BIS ZNÜNIBROT

Unsere Arbeitsangebote sind äusserst vielseitig. Am sichtbarsten sind sie sicherlich in unseren Verkaufsgeschäften wie der Markthalle Bärau oder der Gärtnerei oder im eigenen Hotel-Restaurant Orchidee. Dazu kommen Büroarbeiten, Schreinerei, Haus- und Landwirtschaft, Industrieaufträge, Metallbau, Textilservice, Kunsthandwerk, Nahrungsmittelproduktion und weitere Bereiche.

PERSPEKTIVEN SCHAFFEN

Wir bilden Lernende und Praktikantinnen und Praktikanten in fünfzehn Berufsfeldern aus. Einige Lernende bereiten wir im Rahmen von beruflichen Integrationsmassnahmen für ihren Einsatz auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt vor.

Lebensart will allen Mitarbeitenden – aus der Pflege, der Hauswirtschaft, den Betrieben, der Administration usw. – ein vorbildlicher Arbeitgeber sein. Wir legen grossen Wert darauf, dass sie sich persönlich und beruflich optimal weiterentwickeln und sich entfalten können. Bei Lebensart arbeiten heisst, Teil einer lebendigen Mitsprache- und Mitwirkungskultur zu sein.



«ICH HABE DIE AUSBILDUNG GEWÄHLT, WEIL ICH GERNE KOCHER UND PRODUKTE HERSTELLE. MEINE PLÄNE SIND, NACH DER EBA NOCH WEITERZUMACHEN.»

LERNENDE KÜCHENANGESTELLTE EBA, GASTRONOMIE TRUBSCHACHEN



LERNEN UND ARBEITEN

Was arbeiten Sie?

Unsere Mitarbeitenden haben viele Antworten parat. Ich arbeite mit Holz. Oder: Ich arbeite mit Metall. Ich schaue zu Tieren. Oder: Ich pflanze Gemüse. Ich arbeite im Büro. In der Gärtnerei. Im Hotel. Ich lerne Schreinerei. Bäcker. Metallbauerin. Landwirt. Bei uns gibt es viele verschiedene Arbeitsplätze. Und viele verschiedene Ausbildungsangebote. Damit wir alle unser Wissen und Können einsetzen und weiterentwickeln können.

LIEBLINGSPLÄTZE



«DIE FEUERSTELLE HINTER DEM HAUS IST MEIN LIEBLINGSPLATZ.
HIER HABE ICH MEINE RUHE ODER KANN MIT FREUNDEN BRÄTELN.»

BEWOHNER LEBENSART TRUBSCHACHEN



ZMITTS DRINNE SY TÜREN ÖFFNEN UND VERNETZEN

Lebensart will sichtbare und unsichtbare Grenzen überwinden. Deshalb pflegen wir einen regen Austausch mit den Menschen in unserer Umgebung – belebend für alle Beteiligten.

«Zäme geits besser»: Das gilt auch für unsere Bewohnerinnen und Bewohner, die Angehörigen sowie unsere Nachbarinnen und Nachbarn. Das gegenseitige Durchmischen bringt alle weiter – und vieles ist einfacher, wenn man sich kennt. Miteinbezogen zu sein ist bei Lebensart kein Fremdwort. Sondern eine tägliche Bereicherung.

BELEBENDE BEGEGNUNGEN

Wir sind mitten in der Gesellschaft zu Hause. Dafür unternehmen wir viel. So holen wir uns in Schulen und Kindergärten Komplizen und Komplizen für gemeinsame Aktivitäten. Auch Feste und andere Anlässe bei Lebensart ermöglichen immer wieder neue Begegnungen. Oder wir locken an einigen Standorten das Publikum mit feinen Spezialitäten in das öffentliche Restaurant oder Café. Mitten in der Burgdorfer Altstadt betreiben wir sogar ein eigenes Hotel-Restaurant – die «Orchidee».

In Bärau ist die von uns betriebene Markthalle ein beliebter Dorftreffpunkt. Sie bietet ein reichhaltiges Sortiment für den täglichen Bedarf – beispielsweise Brot aus unserer

Bäckerei – sowie viele weitere schöne Artikel aus unseren Betrieben und ein Bistro. Direkt neben der Markthalle wächst ein neues Quartier, das die belebende Durchmischung mustergültig fördert: Der Bärapark wird jungen Familien, älteren Menschen, Menschen mit Beeinträchtigung jeden Alters, Wohngemeinschaften und Einzelpersonen ein spannendes Daheim bieten.

UNTER DIE LEUTE GEHEN

Oft fliegen wir einfach aus. Wir reisen zusammen an schöne Orte oder besuchen einen Eishockeymatch. Manchmal kommt dabei auch Arbeit ins Spiel. Etwa dann, wenn wir unsere Produkte an Gewerbeausstellungen und auf Märkten verkaufen. Wir freuen uns immer, wenn wir dort bekannte Gesichter sehen – und sind neugierig auf jene, die wir noch nicht kennen. Besonders glücklich sind wir jeweils, wenn Angehörige unserer Bewohnenden und Freiwillige bei unseren Aktivitäten mitmachen. Der Austausch und die Zusammenarbeit mit ihnen ist uns sehr wichtig, und die Nähe tut allen gut.



«ICH SINGE GERNE FÜR DIE BEWOHNENDEN DER LEBENSART.
IHRE HERZLICHKEIT UND BEGEISTERUNGSFÄHIGKEIT
SIND SO ANSTECKEND.»

MONIQUE, SÄNGERIN



WIR SIND MITTENDRIN

Zusammen geht es besser.
Zusammen kommen wir weiter.
Deshalb sind wir mittendrin.
Im Leben. Im Quartier. Im Dorf. In der Gesellschaft.
Wir planen Aktivitäten mit Schulen und Kindergärten.
Wir organisieren Feste und Anlässe.
Wir verkaufen Feines zum Geniessen. Handwerk. Kunst.
Wir sind unterwegs.
Und überall treffen wir bekannte und neue Menschen.
So öffnen wir Grenzen, weil das wichtig ist.

BI DE LÜT SY UNSERE STANDORTE

Lebensart ist an verschiedenen Standorten zu Hause. Unsere Institutionen und Betriebe haben alle einen eigenen Charakter – aber ein gemeinsames Ziel: Im Leben zu Hause sein.

Details zu den Standorten finden Sie auf unserer Webseite unter lebensart.ch



AARWANGEN – MITTEN IM DORF WOHNEN

Das Alterszentrum bietet 45 (85, ab Frühling 2022) betagten Menschen mit Pflegebedarf ein schönes Zuhause. Weit weg von Verkehr und Lärm leben sie hier in einer kleinen Oase im Grünen. In den Einzelzimmern geniessen sie Privatsphäre, während das vielfältige Tagesprogramm Begegnungen ermöglicht und für Abwechslung sorgt.

BÄRAU – WOHNEN UND ARBEITEN IM EMMENTAL

In Bärau bilden wir praktisch ein eigenes Dorf. Hier wohnen betagte und pflegebedürftige Menschen zusammen mit erwachsenen Menschen, die mit psychischen, sozialen oder geistigen Beeinträchtigungen leben. Unsere Betriebe bieten Arbeits- und Ausbildungsmöglichkeiten für Menschen mit unterschiedlichen Fähigkeiten in Bereichen wie Gastronomie, Handwerk, Gärtnerei, Landwirtschaft, Hauswirtschaft, Detailhandel usw.



KONOLFINGEN – KOMFORT FÜR ÄLTERE MENSCHEN

Im zentral gelegenen Alterszentrum bieten wir 52 geräumige Einzelzimmer mit Balkon an. Unsere Bewohnerinnen und Bewohner profitieren bei Bedarf rund um die Uhr von professioneller Pflege. Direkt neben dem Zentrum befinden sich 34 Alterswohnungen. Mit unserem breitem Dienstleistungsangebot ermöglichen wir ein selbstständiges und sicheres Leben – die Pflege kann per Notruf angefordert werden.



TRUBSCHACHEN – IMPULSE FÜR JUNGE MENSCHEN

In Trubschachen begleiten wir junge Menschen mit psychischer und leichter geistiger Beeinträchtigung auf dem Weg in ein möglichst eigenständiges Leben. Sie wohnen in 18 freundlichen Einzelzimmern und werden von Fachleuten betreut und gefördert. An unseren Standorten Trubschachen, Bärau und Burgdorf können sie ein Arbeitstraining, eine Berufsabklärung, eine berufliche Ausbildung oder ein Praktikum absolvieren.



OBERBURG – DAS TEMPORÄRE ZUHAUSE

Menschen, die durch eine psychische Krise oder Krankheit einen Bruch in ihrem Leben erlitten haben, sind in Oberburg willkommen. Hier können sie sich neu orientieren, das innere Gleichgewicht wiederfinden und ihre Zukunft planen. Wir bieten 18 Einzelzimmer, schöne Gemeinschaftsräume, eine ganzheitliche Betreuung sowie Freizeitaktivitäten. Auch nach ihrem Aufenthalt stehen wir unseren Gästen bei Bedarf zur Seite.



HOTEL & RESTAURANT ORCHIDEE BURGDORF – STILVOLL GENIESSEN

Im Herzen der Burgdorfer Altstadt betreiben wir unser eigenes Hotel-Restaurant. Mit seinen 15 eleganten Zimmern, der ausichtsreichen Dachterrasse und dem beliebten À-la-carte-Restaurant begeistert es Gäste aus Nah und Fern. Menschen mit unterschiedlichen Fähigkeiten finden hier ihren Platz in der Arbeitswelt – sei es an einem integrativen Arbeitsplatz oder in einer Berufsausbildung.



LIEBLINGSPLÄTZE

«KATZEN SIND MEINE LIEBLINGSTIERE. ICH GENIESSE ES,
AUF DEM SOFA UNSERER WG KATZENBÜCHER ANZUSCHAUEN.»

BEWOHNERIN WOHNGRUPPE ZETTLEREI, BÄRAU



KONTAKT

Stiftung Lebensart

Bäraustrasse 71

3552 Bärau

034 408 21 00

info@lebensart.ch

lebensart.ch

